# Entscheiden Sie sich für den richtigen Gehörschutz im Baugewerbe.

Gehörschutz muss während der gesamten Dauer der Lärmbelastung getragen werden. Wenn Sie sich für die Verwendung von Gehörschutz als Schutzmaßnahme entschieden haben, achten Sie darauf, dass Sie das richtige Produkt auswählen und es während der gesamten Dauer der Lärmbelastung tragen. Wenn ein Gehörschutz mit einem SNR-Wert von 30 dB 30 Minuten von 8 Stunden nicht getragen wird, reduziert sich die Gesamtdämmung auf 12 dB. Jede Minute zählt.

Eine dauerhafte tägliche Lärmexposition von mehr als 85 dB(A) führt langfristig zu Schäden. Durch Lärm verursachter Gehörverlust wird durch die Schädigung und den eventuellen Tod der Sinneszellen im Ohr, der sogenannten Haarzellen, verursacht. Im Gegensatz zu vielen anderen Zellen wachsen menschliche Ohrhaarzellen nie nach.[1]

**Wirksamer Schutz verringert sich, wenn kein Gehörschutz getragen wird.**

## Bei Arbeiten auf dem Bau werden oft schädliche Lärmpegel überschritten.

Im Baugewerbe führen viele Aufgaben zu durchschnittlichen Lärmpegeln über dem oberen Expositionsauslösewert von 85 dB(A) Leq,d.[2]

**40%**

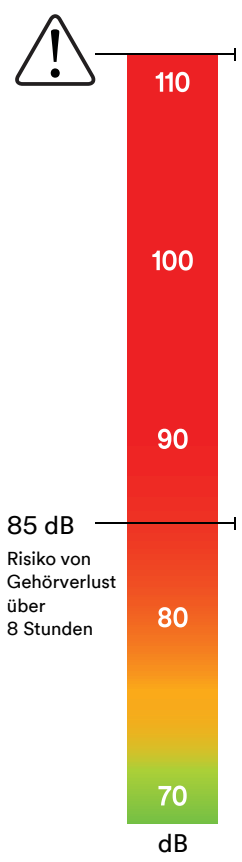
**der Arbeiter wählten entweder nicht den richtigen Gehörschutz oder trugen ihn nicht, wenn sie Lärm ausgesetzt waren.[4]**

**Lärmbedingter Gehörverlust ist die am häufigsten gemeldete Berufskrankheit in der EU.[3]**

**Faktoren, die das Risiko eines durch Lärm verursachten Gehörverlusts erhöhen können:**

- Kein Tragen von Gehörschutz bei gefährlicher Lärmbelastung oder Abnehmen des Gehörschutzes zur Kommunikation[1]
- Kein Gehörschutz, der eine für die Tätigkeit ausreichende Lärmminderung bietet
- Keine Überprüfung, ob der Gehörschutz dem Arbeitnehmer passt und ob der Arbeitnehmer ordnungsgemäß unterwiesen ist
- Keine Dichtsitzprüfung des Gehörschutzes, um eine angemessene Dämmung zu erreichen[5]

**Lärmpegel im Bauwesen, dB(A)[2]**




| | |
|---|---|
| Schreinern | 92 |
| Beton: | |
| ▸ Meißeln/Bohren | 85+ |
| ▸ Estrichglättung | 85 |
| ▸ Schleifen | 85+ |
| ▸ Betonbauer | 89 |
| Fahren von Muldenkipper oder Walze | 85+ |
| Schalung | 92 |
| Arbeiten: | |
| ▸ Betongießen | 97 |
| ▸ Graben/Fräsen | 100 |
| ▸ Mauern | 94 |
| ▸ Verschalung | 91 |
| ▸ Winkelschleifen/Trennen | 90–110 |
| Installationsarbeiten | 89 |
| Pfahlgründung: | |
| ▸ Bediener | 85+ |
| ▸ Arbeiter | 100+ |
| Bewehrungsarbeiten | 86 |

Weitere Informationen erhalten Sie vom 3M Zentrum für Gehörschutz:
**https://www.3mdeutschland.de/3M/de_DE/gehorschutz/**

## Ziehen Sie diese Gehörschutz- und Kommunikationsschutzlösungen in Betracht:

**3M™ PELTOR™ X4 Kapselgehörschutz**

Entwickelt für Komfort und mäßige bis hohe Lärmbelastung bei schweren Arbeiten, bei denen häufig laute Geräusche auftreten.

**3M™ E-A-Rsoft™ Yellow Neons™ Gehörschutzstöpsel**

Die 3M™ E-A-Rsoft™ Yellow Neons™ sind vorzuformende Gehörschutzstöpsel, die den Gehörgang optimal abschließen, um die Belastung durch gefährlichen Lärm um bis zu 36 dB abzudämmen. Diese Gehörschutzstöpsel sind mit und ohne Kordel erhältlich.

**3M™ PELTOR™ Elektronischer Gehörschutzstöpsel, EEP-100**

Schützt das Gehör der Träger und kann dazu beitragen, das auditive Situationsbewusstsein und die Kommunikation in herausfordernden Umgebungen zu fördern.

## Erfahren Sie mehr über die Gehörschutzlösungen von 3M in unserem E-Book:

Arbeitsschutzlösungen zur Erhaltung des Gehörs im Bauwesen

**E-Book herunterladen ▸**

**Quellen:**

1. Elliott H. Berger, E-A-RLOG, 'Hearing Protector Performance: How They Work – and What Goes Wrong in the Real World', 1996. [Online]. Available: https://multimedia.3M.com/mws/media/600633O/e-a-r-log-5-protection-performance.pdf. [Zugriff am 13. Januar 2022].
2. https://www.hse.gov.uk/construction/healthrisks/physical-ill-health-risks/assessing-noise.htm
3. EU-15-Zahlen. Berichtet in European Agency for Safety and Health at Work, Data to describe the link between OSH and employability 2002, ISBN 92-95007-66-2
4. HSE RR720 „Real world use and performance of hearing protection 2009"
5. 3M, „Hearing Protection Fit Testing: What, Why and How", August 2018. [Online]. Verfügbar: https://multimedia.3m.com/mws/media/1266969O/3m-e-a-rfit-dual-ear-validation-system-brochure-in-german.pdf. [Zugriff am 10. November 2021].

**3M Deutschland GmbH**
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Carl-Schurz-Straße 1
41453 Neuss
E-mail: arbeitsschutz.de@mmm.com
www.3m.de/arbeitsschutz

**3M Österreich GmbH**
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Kranichberggasse 4
1120 Wien
arbeitsschutz-at@mmm.com
www.3maustria.at/arbeitsschutz

**3M (Schweiz) GmbH**
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Eggstrasse 91
8803 Rüschlikon
arbeitsschutz-ch@mmm.com
www.3mschweiz.ch/arbeitsschutz

3M, E-A-R und PELTOR sind Marken der 3M Company.
© 3M 2023. Alle Rechte vorbehalten. OMG517359